

¿Qué en el mundo es Hemoglobina A1C?

Para personas con la diabetes probar diario de glucosa (azúcar) de sangre no es suficiente

Verificar sus niveles de la glucosa de sangre en tiempos diferentes cada día permite que usted sepa lo que su nivel de glucosa de sangre está en ESE momento. Sin embargo sus niveles de la glucosa de sangre cambian todo el tiempo y ser-probando SOLO no le da el retrato entero.

¿Qué es A1C?

Una prueba sencilla de la sangre que resume su control de la diabetes para los últimos pocos meses.

Se utiliza junto con lecturas diarias de glucosa de sangre para darle y su médico un retrato más completo de su administración de la diabetes.

¿Cómo trabaja?

Normalmente glucosa (azúcar) en su sangre conecta a la hemoglobina, una proteína en sus glóbulos rojos que lleva oxígeno a través de su cuerpo.

Una prueba A1C mide cuánto azúcar ha estado atascando a sus glóbulos rojos. El más alto su nivel de la glucosa de la sangre, el más azúcar conectará.

La prueba A1C es capaz de darle y su médico un nivel medio de la glucosa de sangre para los últimos 2-3 meses.

La meta deberá bajar su nivel A1C a cierra como a normal como posible.

Número A1C.	Nivel medio de glucosa de sangr
11%	310 mg/dl
10%	275 mg/dl
9%	240 mg/dl
8%	205 mg/dl
7%	170 mg/dl
6%	135 mg/dl

4-6 % es normal.

Su nivel A1C se debe medir cada 3-6 meses tan usted y su médico puede mirar su cuidado general de la diabetes.

¿Qué hago yo luego?

Pregunte a su médico acerca de su prueba A1C.

Si su A1C está encima de noraml, pregunte cómo usted lo puede bajar